



Cher(e) participant(e) à l'étude Pélagie,

En tant que chercheurs, il nous paraît important de mieux comprendre comment les enfants et les adolescents grandissent et se développent pour devenir de jeunes adultes. Par exemple, pourquoi parfois notre corps change un peu plus tôt ou un peu plus tard que celui d'autres personnes ? Pourquoi certains problèmes de santé arrivent chez certaines personnes et pas chez d'autres ?

Nous pensons que la pollution de notre environnement y est en partie pour quelque chose ; qu'elle pourrait modifier le fonctionnement de notre corps. C'est ce que nous souhaiterions étudier grâce à une nouvelle étape de suivi de l'étude Pélagie à laquelle nous vous proposons de participer en tant que jeune adulte.

Peu de recherches existent à ce jour en France ou en Europe qui permettent d'étudier le rôle possible de notre environnement sur la santé des jeunes adultes. L'étude Pélagie sera l'une des premières à aborder ces questions importantes pour la société.

Lorsque votre mère était enceinte de vous, elle a accepté de participer à notre étude. Dans ce cadre, elle a répondu à des questions concernant votre croissance, votre santé et votre environnement à plusieurs moments de votre vie : lors de votre naissance et quand vous aviez 2 ans, 6 ans et/ou 12 ans. Autour de vos 12 ans, vous avez accepté de nous aider en participant à un suivi du développement pubertaire, et nous vous en remercions vivement.

Parce que vous êtes aujourd'hui un(e) jeune adulte, nous vous adressons ce courrier pour vous faire part d'une nouvelle étape décisive de suivi pour cette étude Pélagie.

Pour cette nouvelle étape, il s'agit :

- **pour vous et votre mère** : de répondre **chacun(e)** à un questionnaire qui nous permettra notamment d'évaluer votre croissance, votre santé respiratoire, votre santé gynécologique (si vous êtes une femme) et votre bien-être, ainsi que votre alimentation, vos activités et votre mode de vie.
- **pour vous** : de vous rendre sur le site de l'Unité d'Investigation Clinique du CHU-Pontchaillou de Rennes (service hospitalier spécialisé dans l'organisation de ce type d'études) pour une durée de 2h30 afin de vous prêter à différents tests et mesures qui seront réalisés par des professionnels de santé. En particulier, il s'agira de :
 - mesurer des paramètres de votre croissance et de votre santé cardiovasculaire,
 - évaluer votre capacité respiratoire,
 - réaliser un test de votre vision des couleurs,
 - réaliser un examen bucco-dentaire (indolore) avec des dentistes,
 - vous proposer de vous prêter à un prélèvement sanguin, et si possible une mèche de cheveux et des auto-recueils urinaires. Ces différents prélèvements nous permettront de rechercher les traces de divers polluants avec lesquels vous avez pu être en contact. Ces prélèvements ne seront pas utilisés à des fins de recherche génétique.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à prendre connaissance de toute la documentation utile sur cette nouvelle étape de suivi qui est disponible en ligne sur le site de l'étude Pélagie (<https://pelagie-inserm.fr>)

Afin que votre décision soit éclairée, il est nécessaire que vous soyez pleinement informé(e) des modalités de réalisation de cette nouvelle étape de suivi, de ce que votre participation va impliquer pour vous et de vos droits. C'est pourquoi, **nous avons demandé à votre mère de vous remettre ce courrier**. La participation à ce suivi est volontaire ; vous ou votre mère pouvez bien évidemment refuser d'y participer en totalité ou en partie. En tant que jeune adulte, seul vous pouvez décider de participer à ce nouveau suivi. Vous pourrez y participer même si votre mère refuse d'y participer elle-même.

Il nous paraît important de pouvoir **échanger de vive voix avec vous** afin de vous expliquer en détails les objectifs et les modalités de cette recherche et de répondre à vos questions. Nous contacterons votre mère par téléphone dans les prochains jours. Si vous n'êtes pas présent(e) avec elle, nous lui demanderons le cas échéant un numéro de téléphone sur lequel nous pourrions vous joindre.

Nous vous informons que seule notre équipe de recherche conserve les numéros de téléphone des participants de l'étude PELAGIE et qu'il ne sera aucunement transmis à un tiers.

Votre collaboration est précieuse et nous vous en remercions. Nous vous sommes extrêmement reconnaissants de l'aide que vous apportez à la recherche médicale au travers de votre participation.

Au nom de l'équipe Pélagie, Mme Cécile CHEVRIER
Directrice de Recherche INSERM