



Les premiers résultats

L'étude Pélagie

3421 femmes enceintes incluses

L'étude PELAGIE est une enquête épidémiologique, dite mère-enfants. Elle a été mise en place en Bretagne à partir de 2002 pour étudier l'impact des polluants environnementaux sur la grossesse et le développement de l'enfant.

Les enfants

L'étude continue

Des questionnaires sont envoyés au domicile des enfants lorsqu'ils ont atteint 2 ans puis 4 ans.

Nous remercions les familles pour le temps qu'elles continuent à consacrer à l'étude PELAGIE.

Bientôt

D'autres résultats à venir...

Les expositions professionnelles aux solvants pendant la grossesse et la santé du nouveau-né.

Les expositions aux pesticides pendant la grossesse et la santé du nouveau-né.

La consommation de poissons, coquillages et crustacés et l'impact sur la grossesse

- **Un bénéfice ?** Les produits de la mer sont essentiels pour la santé: ils contiennent des protéines de bonne qualité, des vitamines (A, B6 et D), des minéraux (calcium, fer, zinc) et des acides gras essentiels (oméga-3)
- **Mais il existe des polluants (dioxines, métaux lourds...) qui contaminent et se stockent dans certains poissons, coquillages et crustacés. Existe-t-il un risque pour la santé du bébé ?**

Quels résultats avons-nous observés dans l'étude PELAGIE ?

- D'après l'étude Pélagie, une consommation de **poissons** pendant la grossesse d'au moins 2 fois par semaine diminue le risque d'avoir un bébé avec un petit poids de naissance.
- Le bénéfice de la consommation de poissons sur le développement intra-utérin est aussi observé dans d'autres pays européens comme le Royaume-Uni et le Danemark.
- Dans l'étude Pélagie, des résultats contraires sont observés pour la consommation de **coquillages et crustacés** (et en particulier pour les gros crustacés: comme les crabes, araignées de mer et homards). Une consommation de coquillages et crustacés d'au moins 2 fois par semaine pendant la grossesse semble augmenter légèrement le risque d'avoir un bébé avec un poids de naissance plus petit que la moyenne.
- Les polluants contenus dans les gros crustacés pourraient être mis en cause. Nous estimons que cela doit être confirmé par d'autres études avant de formuler des recommandations précises envers les futures mamans.

Pour en savoir plus: Maternal fish and shellfish intake and pregnancy outcomes: A prospective cohort study in Brittany, France. Guldner L, Monfort C, Rouget F, Garlandezec R, Cordier S. Article disponible à <http://www.ehjournal.net/content/6/1/33>

Rappels des recommandations officielles (www.afssa.fr)

- L'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments encourage la consommation de poissons et recommande à titre de précaution pour les femmes enceintes de:
 - - diversifier les espèces de poissons consommées
 - - limiter la consommation des espèces prédatrices susceptibles d'être les plus contaminées (espardon, marlin, thon, dorade, bar, ...).