



12 ans

Bientôt...

Initialement prévu à 10 ans, le prochain suivi des enfants PELAGIE sera réalisé à leur 12 ans par questionnaires. L'un des thèmes abordés concernera la puberté et ses premiers signes d'apparition (développement mammaire, pilosité, mue de la voix, etc). L'objectif de l'étude PELAGIE sera d'évaluer si l'environnement chimique a un rôle sur l'âge d'apparition des premiers signes de la puberté.

Nous vous remercions vivement pour le temps que vous consacrez à l'étude PELAGIE.



Et dans la presse?

En plus des lettres d'information annuelles que nous vous transmettons, les résultats de l'étude PELAGIE sont aussi commentés dans la presse. Les derniers communiqués de presse et interviews se trouvent ci-dessous:

<http://presse-inserm.fr/analyse-de-lempreinte-metabolique-chez-des-femmes-enceintes-residant-a-proximite-de-zones-de-culture-de-cereales/8249/>

<http://bretagne.france3.fr/2013/06/01/les-pesticides-entraiment-des-risques-accrus-pour-la-femme-enceinte-261989.html>

CONTACT:

IRSET U1085 Inserm

Campus de Beaulieu, Université Rennes I
35042 Rennes cedex

Tel: 02 23 23 58 17

Mèl: pelagieU1085@inserm.fr

Site Web: <http://www.irset.org/?lang=fr>

Les polluants organiques persistants potentiellement responsables d'un allongement du délai nécessaire à concevoir une grossesse

Les polluants organiques persistants (POP)

Malgré l'interdiction de leur utilisation depuis plusieurs décennies en Europe, les insecticides organochlorés (le DDT par exemple) et les polychlorobiphényles (PCB) sont encore présents dans notre environnement. Ces polluants, appelés POP, sont dits persistants, se dégradent lentement dans l'environnement et peuvent s'accumuler dans les organismes vivants. La population générale est majoritairement exposée à ces polluants par l'alimentation, en particulier par la consommation de produit de la mer, de viande, d'œufs et de produits laitiers. Compte-tenu de la toxicité de certains POP sur la fonction de reproduction chez l'animal, des préoccupations sur les conséquences possibles sur la fertilité humaine ont été émises.

Les niveaux de POP observés dans le sang de cordon ombilical des femmes PELAGIE

Près de 400 prélèvements de sang de cordon ombilical ont été analysés dans l'étude PELAGIE. 81% d'entre eux ont révélé la présence de pp'DDE (produit de dégradation du DDT) et la présence de PCB est observée pour 100% de ces échantillons. Les concentrations sériques de ces polluants observées dans la cohorte PELAGIE sont comparables à celles observées dans d'autres cohortes européennes. De façon générale, ces concentrations correspondent à une contamination environnementale résiduelle et sont ainsi très inférieures à celles observées il y a 30 ans.

Le délai nécessaire à concevoir une grossesse (DNC)

Le temps qui a été nécessaire pour devenir enceinte est le DNC. Dans l'étude PELAGIE, ce DNC a été calculé pour toutes les femmes qui avaient volontairement arrêté leur contraception pour être enceinte et qui avaient répondu à la question « Pour devenir enceinte de cet enfant, combien de mois vous a-t-il fallu ? ». Pour la moitié des femmes dans l'étude PELAGIE, ce délai est de 3 mois. Les principaux facteurs étant associés à un allongement de ce DNC sont le fait qu'il s'agisse du premier enfant, le surpoids de la femme et le fait de fumer à la fois pour la femme et pour l'homme.

Existe-t-il un rôle des POP sur le délai nécessaire à concevoir une grossesse ?

Les résultats de l'étude PELAGIE ont montré qu'une augmentation des concentrations sanguines de POP, notamment de PCB, était associée à un allongement du DNC : par exemple il a été observé deux fois moins de chances de concevoir lors d'un cycle menstruel donné lorsque les concentrations sériques du PCB153 sont supérieures à 0.14 µg/L que lorsque qu'elles sont inférieures à 0.09 µg/L. Dans la littérature scientifique, le rôle possible des PCB à ces niveaux de contamination environnementale résiduelle sur le DNC est encore controversé. D'autres études sont donc nécessaires pour confirmer ou non les résultats de l'étude PELAGIE.

Et les produits de la mer particulièrement consommés en région Bretagne?

Les résultats de l'étude PELAGIE n'ont suggéré aucune influence de la consommation de poisson sur le DNC. En revanche, un allongement du DNC dû à une diminution de 30% des chances d'être enceinte lors d'un cycle menstruel donné, a été observé chez les femmes ayant une consommation régulière de coquillages et crustacés (au moins deux fois par semaine) par rapport aux femmes en consommant peu (moins de deux fois par mois). Cette diminution apparaît indépendante de l'exposition aux POP et pourrait s'expliquer par la présence d'autres substances toxiques dans ces produits de la mer.

Pour en savoir plus: Organochlorine pesticides, polychlorinated biphenyls, seafood consumption, and time-to-pregnancy. Résumé disponible sur : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23348067>, texte intégral en anglais sur demande

